

ほけんだより 5月

令和3年5月13日
有田中部小学校 保健室
文責 新谷

今週から、本格的な運動会の練習がはじまりました。感染予防をしながらの練習は大変ですが、自分たちで考えながらがんばっています。

保健委員会でも、元気に運動会の練習ができるためには、どんなことをすればいいかを考え、**早ね・早おき**をがんばろうということになりました。

そこで、【早ね・早おきカード】をつくり、全校にくばって実施してもらうことになりました。ぜひ、一週間早ね早おきに**挑戦**してください。



感染症にかからないために これから、ひとりひとりがきをつけること

- ★ 規則正しい生活をする
- ★ 手を石けんでしっかりあらう。
(ハッピーバスターのうたを2回歌う)
- ★ マスクを着用する。
- ★ 朝の健康観察をしっかりとる。
- ★ 3密をさける。
- ★ ぐあいが悪い時は、むりをしない。

